

# Najlepším hnojivom je stopa záhradkára

( pokračovanie z predošlého čísla )

## Zelené hnojenie

Obľúbenou alternatívou nastielania (mulčovania a zakrývania pôdy) je živá ochranná vrstva - zelené hnojenie. Voľné záhony sa osejú vhodnými rastlinami, ktoré pôdu zakrývajú a tak ju chránia. Aj keď oproti nastielaniu je menej efektívne v udržiavaní vlhkosti, podstatný účinok spočíva v tom, že rastliny svojou koreňovou sústavou skyprujú pôdu. Ostatná rastlinná hmota prispieva k tvorbe humusu.

Účinok	účinek na rastlinu, na oševný postup
vnáša nitrogén do pôdy	kvitnúcimi strukovinami vnáša do pôdy dusík (N)
zvyšuje obsah humusu	vnáša do pôdy organické látky
znižuje vyplavovanie minerálnych látok, vracia závlahu späť do pôdy	znižuje eróziu, defláciu, prikrývaním pôdy
tieni pôdu, prikrýva, pôda sa stáva kyprejšia	udržiava pôdnu štruktúru
ničí burinu	ničí burinu
ochrana proti škodcom (háďatkám) a proti chorobám	ochrana proti škodcom a chorobám

Na zelené hnojenie sú vhodné bôbovité rastliny, hrach, konský bôb, lupiny, vika, ďatelina, komonica, pohánka, repka, horčica, facélia. Na kyslú pôdu seje lupinu, pohánku.

Hnojiť zelenou hmotou môžeme po skorých zemiakoch, skorej zelenine, ak nechceme po nich do zimy nič pestovať. Po zbere plodín v júni - auguste môžeme siať, aby do zimy dostatočne narástli, mali čím viac zelenej hmoty. Na 1m<sup>2</sup> sejeme 25 g hrachu, konského bôbu, lupiny, 15 - 20 g viky, 1 g ďateliny, komonice. No počas leta je dôležitý dostatok vlhky, preto ak neprší a je sucho - musíme zavlažovať.

Na ťažkých pôdach zapracujeme zelenú hmotu plytšie - do hĺbky 0,1 m, aby pôdne mikroorganizmy pri jej rozklade mali dostatok kyslíka.

Na ľahkých pôdach zapracujeme zelenú hmotu do väčšej hĺbky - 0,15 až 0,2 m.

Základom je, aby rastliny boli šťavnaté, nie prestárnuté, nie zdrevnatené. Mali by sa skosiť ešte pred kvitnutím (v generatívnom štádiu sa znižuje ich hnojivý účinok). Najlepšie je hmotu zapracovať rýľom. Po hnojení zelenými rastlinami je vhodné pestovať hluboviny, zemiaky a koreňovú zeleninu.

Zelené hnojenie je veľmi dôležité hlavne pri zakladaní záhradky. Môžeme ho aplikovať aj pod ovocnými stromami. Pod stromy môžeme siať peľušu, viku, horčicu bielu, pohánku, facéliu, ďatelinu, mätonoh mnohokvetý, mätonoh jednoročný, na kyslých pôdach zasa lupinu. Na jar rastliny zapracujeme plytko do pôdy. V zime chráni porast pôdu pred premízaním a lepšie zadržuje sneh.

## Oševný postup

Oševný postup je dôležitý, aby sme predišli pôdnej únave, chorobám, škodcom. Záhradu rozdelíme na 3 -4 časti, ktoré rozdielne hnojíme. K tomu musíme poznať rastliny podľa nároku na

živiny. Preto ich zaradíme do troch veľkých skupín :

**1. s vysokým nárokom na živiny :** hluboviny (P), uhorky, tekvice (P), pór (P), rajčiak (P), baklažán (P), paprika (P), fenikel (H), zelér (H), špargľa (H), kukurica sladká (H), zemiaky (P).

**2. so stredným nárokom na živiny :** hl. šalát (P), špenát (P), cesnak (P), cibuľoviny (P), mangold (H), mrkva (H), reďkev (H), čierny koreň (H), kolík. fazuľa (H), cvikla (H).

**3. nenáročné na živiny:** krič. fazuľa (H), hrach (H), reďkvička (H).

Písmena v zátvorke za názvom rastlín :

P - plytko zakoreňujúce, H - hlboko zakoreňujúce.

Po hnojení záhona vysádzame, sejeme rastliny s vysokým nárokom na živiny, v druhom roku na to miesto sadíme, sejeme rastliny so stredným nárokom, v treťom roku zase nenáročné na živiny.

Pokračovanie v budúcom čísle.

Ing. Silvia Vojtková

(V rámci programu, ktorý organizuje o.z. Sosna - Zdravé potraviny za zdravé ceny)



Odosielateľ:  
**Spoločnosť priateľov Zeme**  
 P.O.BOX H-39  
 040 01 Košice

---



---



---



---

